

## HIV 諮詢和檢測

HIV 檢測的益處：

- 了解你的 HIV 感染狀況，可以降低將病毒傳染給傳染他人的風險。
- 了解你的 HIV 感染狀況可以緩和你不確定自己感染狀況的焦慮和壓力。
- 如果你確定結果為 HIV 陰性，你會決定更積極的採取措施保護自己維持陰性。
- 如果你的 HIV 檢測結果為陽性，你可以更早尋求醫療，越早治療可以控制 HIV 病毒，並延緩病程發展成為 AIDS。HIV 陽性的懷孕女性也可以盡早採取預防措施，避免胎兒感染 HIV 病毒。

該怎麼做

- **全國匿名篩檢點**：匿名篩檢是準確、隱私且免費的，定期做匿名篩檢，就是愛自己。
  - ☞ 若您曾有不安全的性行為(尤其是未使用保險套的肛交、陰道交)，建議每年至少進行一次愛滋篩檢。
  - ☞ 若您有頻繁高風險的性生活(如持續共用針具、多重性伴侶、合併娛樂性藥物使用等)，建議需更密集 3 至 6 個月篩檢一次。
  - ☞ 另因愛滋病毒約 6-12 週產生抗體(此為空窗期)，建議於風險行為後三個月進行篩檢，若採用新的檢驗方式(如核酸或抗原檢驗)，可縮短空窗期至 1-2 週，檢驗機構提供何種檢驗，請洽各諮詢檢驗機構。
  - ☞ 若對自己本身健康狀況不明瞭者，可至各地的匿名篩檢點進行篩檢，匿篩服務地點名單請點選[疾管署網址查詢](#)。
  - ☞ 最後提醒您，性行為全程正確使用保險套及水性潤滑液，才是預防愛滋病及性病的最好方法，若不小心發生疑似感染的暴露風險，可經專業醫師評估後於 72 小時內進行**暴露後預防性投藥(PEP)**，更多有關暴露後預防性投藥資訊可點擊以下[連結](#)。
- **愛滋病指定醫院**：[全國各地區指定醫院查詢](#)。

