

保險套的使用

保險套

- 保險套是乳膠或合成橡膠製成，應於性行為時全程使用，可以達到 98%以上預防性傳染病或非預期懷孕的效果。
- 每一次陰道性交或肛交都應該正確的使用保險套，降低性病傳播和懷孕的機會，保險套也是最有效的非處方生育控制方法，同時可以減少這兩者的風險。

如何正確使用保險套：

- 第一步：確認包裝是否完整並在有效期限內，小心的由邊緣撕開外包裝，並將保險套輕輕擠出。
- 第二步：捏住保險套的頂端擠出空氣，並將保險套套在已勃起的陰莖上，如需使用潤滑劑只能使用水性潤滑劑，**不可使用油性潤滑劑**如凡士林、嬰兒油，以免造成保險套破損。
- 第三步：用另一手順勢將保險套往下套至陰莖根部
- 第四步：.....！
- 第五步：性交後陰莖尚未鬆弛時捏住陰莖根部保險套邊緣，連同保險套一起取下，避免精液或分泌物滲出。保險套以衛生紙包好丟棄在垃圾桶，不可丟棄於馬桶內以免造成阻塞。保險套不可重複使用超過一次。

使用保險套注意事項：使用前先檢查有無破損、是否有過期、完整製造廠商名稱、地址、許可證字號、有無變形等，以確保品質之完好，另外保險套的大小要合宜，以免過大或過小造成使用上不便，降低效用。

- 性行為時應該多準備一些保險套備用，以防萬一。



- 使用保險套時注意到前戲與後戲的時間。
- 性行為結束後，若還想有第二回合的性交，一定要更換一個保險套。
- 每次性行為均需使用

不使用保險套的普遍的說詞和應對方法

- 你不信任我嗎？ 答：信任不是重點，人們會因為不瞭解造成感染
- 用保險套感覺沒有那麼舒服 答：如果使用保險套會使我在性交過程中感覺較安心和放鬆，我們也可以嘗試在保險套內使用一點水性潤滑劑
- 我害怕開口要求對方用保險套 答：開口要求好過感染性傳染病或不小心懷孕。
- 我已經使用口服避孕藥了，不需要再使用保險套 答：但我還是會使用它，這樣可以避免感染可能原本存在我們體內不知道的疾病
- 戴保險套的過程都失去興致了 答：如果是我幫你戴上就不會。
- 我會適時的抽離 答：女性在射精之前就可能感染疾病或導致懷孕
- 就這一次不戴！ 答：一次就可能造成遺憾！

妳可能碰到的協商場面、說法和正確的回應方式

- 我害怕要求我的伴侶戴保險套。回應：別怕，先要求對方遠比事後討論感染疾病或懷孕的話題好
- 不用保險套比戴保險套感覺更好。回應：聽說戴保險套之前在陰莖前端抹一點點的水性潤滑劑，可以增加性交時的敏感度，或者我們可以試試其他品牌的保險套。
- 我已經使用口服避孕丸了，不需要再使用保險套。回應：但避孕丸不會預防性病的傳播，而且戴保險套可以保護我們避免感染可能存在我們體內未知的疾病。
- 妳/你不信任我嗎？ 回應：我當然信任你，但如果使用保險套會讓我們在過程中更放鬆更享受，我對你的感覺也會更好。